

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:

Lærings- og Mestringscenteret
Avdeling for klinisk service
v/Bjørn Johansen
Tlf.: 23 07 08 20

Adresse

Lms@ous-hf.no

eller

Oslo universitetssykehus HF
Rikshospitalet
Lærings- og mestringscenteret
Postboks 4950, Nydalen
0424 Oslo



Avdeling for klinisk service

Klinikk for spesialisert medisin og kirurgi

Besøksadresse: Rikshospitalet, Sognsvannsveien 20, Oslo

Postadresse: Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet,
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo

Telefon: 23070820

E-post: Lms@ous-hf.no



Målgruppe:

Pasienter med Akromegali og deres pårørende

Utgiver: Lærings- og mestringscenteret, Rikshospitalet

Morbus Addison Forening

Forening for Addisons sykdom, AGS, Akromegali, Cushing syndrom og Hypofysesvikt

Hva vil jeg lære om Akromegali?

Vi arrangerer kurs for pasienter med Akromegali og deres pårørende på Rikshospitalet

Tid: 16. og 17. februar 2012

Sted: Forvalterboligen, Rikshospitalet

VELKOMMEN TIL KURS PÅ RIKSHOSPITALET

Mange pasienter med Akromegali og deres pårørende har behov for kunnskap om sykdommen, å mestre og å leve med sykdom, å møte andre i samme situasjon og å dele erfaringer.

Endokrinologisk avdeling ved Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet, samarbeider med Morbus Addison foreningen og Lærings- og mestringssenteret om et kurstilbud til pasienter som har Akromegali og deres pårørende

Et tverrfaglig team bidrar med sin fagkunnskap og en erfaren bruker (pasient) deler sin erfaringskunnskap.

Det legges opp til gruppearbeid og plenumsdiskusjoner for erfaringsutveksling og nettverks-bygging.

Eventuelle kostnader:

Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr 307,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reise- og oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Spesialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel kr 260,- tur/retur.

Overnatting: Pasientreiser dekker kr 320,- + kr 180,- for kost pr person pr døgn.

Ta kontakt med Pasientreiser i forkant av kurset: **www. pasientreiser.no**, **tlf.: 05515**.

Dersom du/dere trenger overnatting på hotell må dere ordne dette selv.

Tips: Pasienthotellet på Rikshospitalet, Norlandia Hotell, tlf 23252400,

Olympiatoppen sportshotell tlf 22025735,

Norlandia hotell Karl Johan, tlf 23161700, evt prøv andre hotell.

Kurstid

Kurset går over to dager fra kl 09.00- 16.00

Program – temaer

- Forventninger til kurset
- Tann/kjeveproblematikk
- Informasjon om sykdommen og behandling v endokrinolog,
- Bevegelse/fysisk aktivitet
- Nevrokirurgi
- Smerte
- Å leve med sykdommen
- Seksualitet og samliv
- Innlegg fra erfaren bruker
- Informasjon fra Morbus Addison forening

Etter påmeldingsfristen får du tilsendt:

- Bekreftelse på kursdeltagelse
- Henvisningsskjema fra fastlegen (fylles ut og tas med når du kommer)
- Program
- Kart

Påmeldingsfrist 20.januar 2012

Påmelding til kurs for pasienter med akromegali og deres pårørende

Navn:.....

Fødselsdato:.....

Adresse:.....

Telefon priv/mobil:.....

Pårørende som skal delta på kurset, navn og relasjon:.....

.....

Spesielle områder du ønsker belyst ved temaene:.....

.....

.....

Jeg er interessert i å delta på middag på Gaustad hotell den 16.2 kl 17.30, kryss av

(Pris: kr 130 som deltager selv betaler)